

FLOTTER

- Etre porté par l'air ou par l'eau
- Dans l'eau on est porté par une force
- La Poussée d'Archimède.

- EUREKA

THEORIE

LA POUSSE D'ARCHIMEDE

La poussée d'Archimède est une **force dirigée vers le haut** subie par tout objet plongé dans un fluide.



La poussée d'Archimède Correspond

- - Au volumes de:
 - 1- Plongeur
 - 2- Bouteille
 - 3- Gilet
 - 4- Combinaison
 - 5- Accessoires.
-
- Un volume de 1l augmente la
 - Poussée d'Archimède 1 kg



Une autre force agit sur
notre équilibre , c'est
notre poids

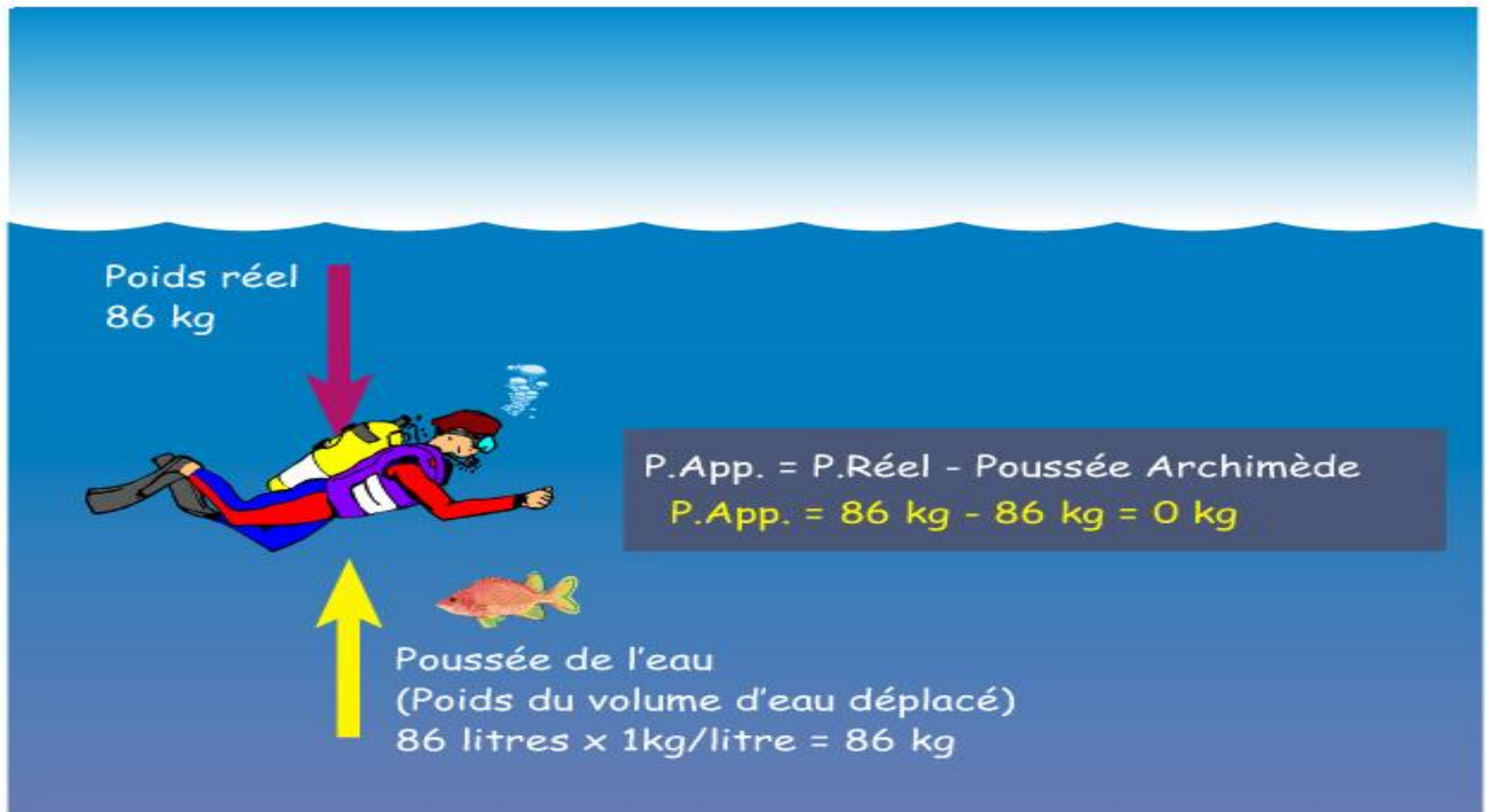
C'est une force
dirigée de haut vers
le bas



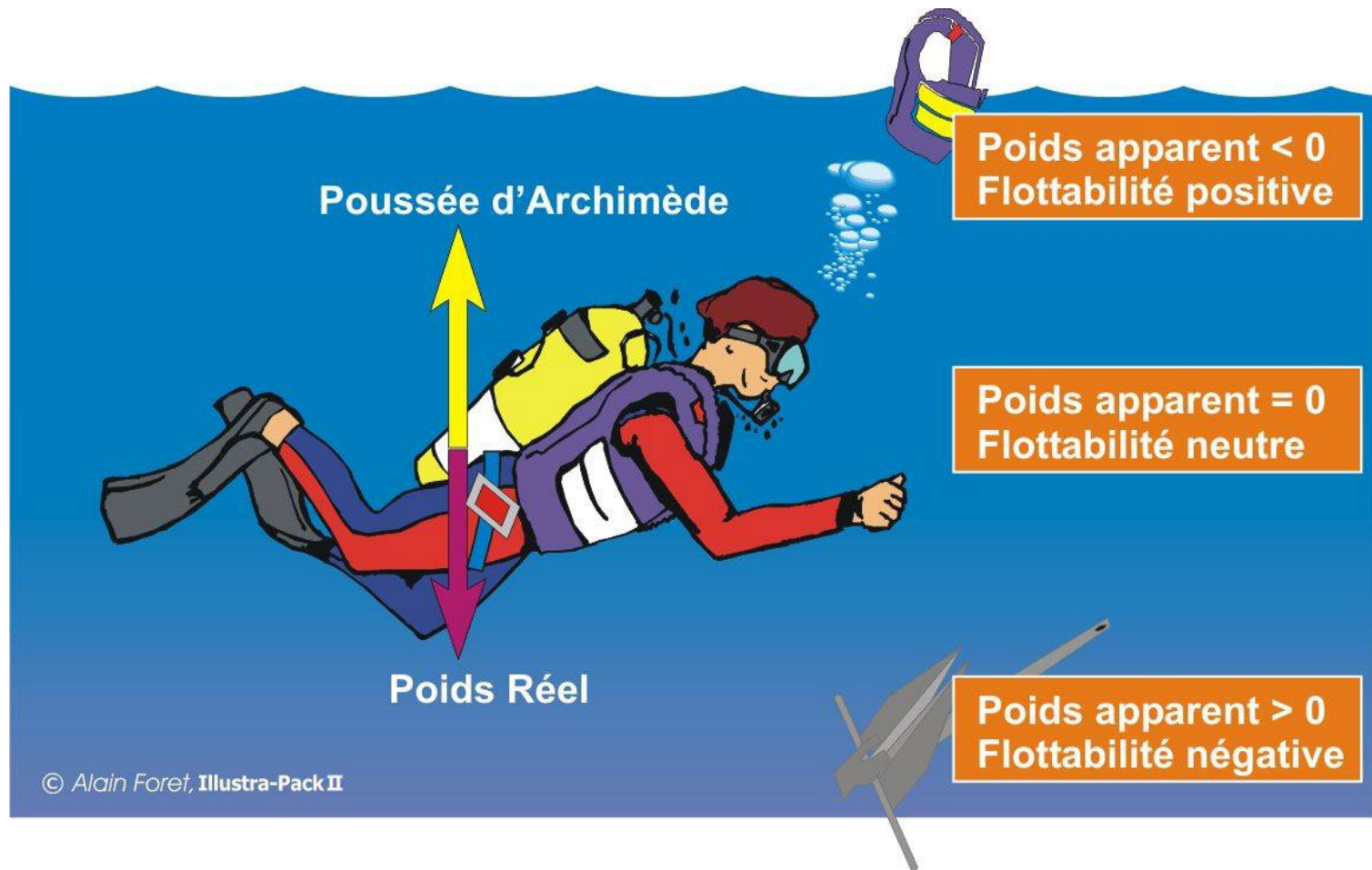
Le poids réel est composé de

- Le poids réel correspond:
- Au poids du plongeur.
- Au poids de la bouteille de plongée + le poids de son air.
- Au poids du lest.
- Au poids des accessoires portés par le plongeur.

Pour calculer le poids de plongeur

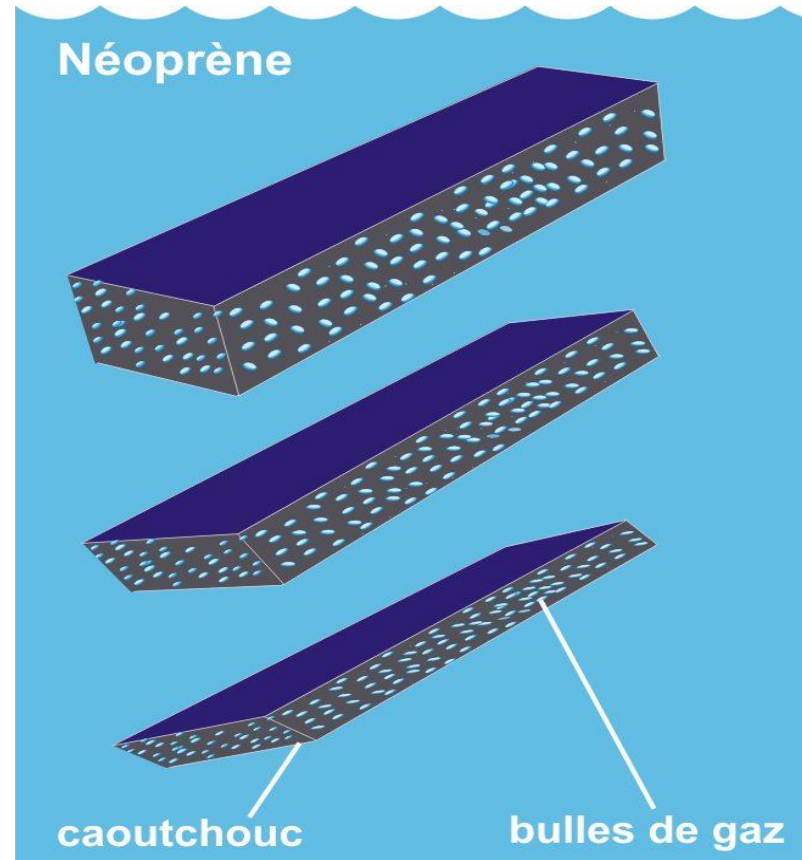


Différents états de la Flottabilité



Facteurs influençant sur la poussée d'Archimède

1- *La Combinaison*



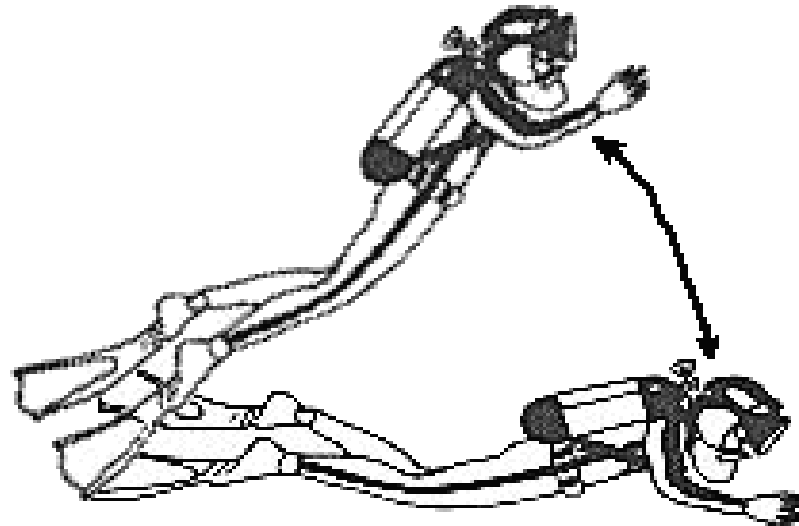
- La Combinaison Agit comme une bouée, selon l'épaisseur du néoprène, la taille du vêtement, ex:
- Shorty 1 à 1,5 L d'eau (1 à 1,5kg)
- 7mm 2 pièces 6 à 8 L d'eau (6 à 8kg).
- 7mm mono pièce 5 à 6 L d'eau (5 à 6kg).

2- Gilet Stabilisateur

- Agit comme une bouée

Volumes pulmonaires

Poumon ballaste



Un bon lestage= Une plongée confortable, sans effort

- 1^{ère} Vidéo démontre un plongeur qui maîtrise sa flottabilité
- Deuxième vidéo démontre un plongeur surlesté



BELLE FLOTTABILITE.m4v



JE SUIS SURLESTE.m4v

BON LESTAGE= RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

- Mauvaise flottabilité et l'environnement
- Bonne flottabilité



ABIMER LES FONDS MARINS.m4v



BELLE FLOTTABILITE.m4v

Les risques de sur-lestage

- 1- Risque de couler à l'immersion
- 2- Mal au dos
- 3- Efforts inutiles
- 4- Poumon ballast difficile
- 5- Essoufflement
- 6- Excès de consommation de l'air
- 7- Yoyos
- 8- Abimer les fonds marins.

Risques de sous-lestage

- Risque de ne pas tenir le palier
- Abîmer l'environnement en s'accrochant sur les fonds marins
- Lutte pour rester stable et possibilité d'un essoufflement.
- Tendence à ne pas inspirer et expirer complètement le risque est de moins bien évacuer l'azote et donc d'effectuer une mauvaise décompression.

AMELIORER LA FLOTTABILITE

- Trouvez le bon lestage
- Effectuer un contrôle de flottabilité
- Ajustez votre poids en fonction des conditions et de l'équipement de plongée.
- Travaillez la position de votre corps
- Savoir utiliser correctement votre stab
- Maîtrisez votre respiration
- Détendez-vous

QUESTIONS ?

